



SCHLAGFERTIGKEIT FÜR FRAUEN - INTELLIGENTER UMGANG MIT SICH UND ANDEREN



Referent:

Bernd Köhnlein

Kommunikationstrainer,
Trainer für Selbstpräsen-
tation, NLP-Master,
Wingwave-Coach

Bernd Köhnlein verfügt über langjährige Praxis als systemischer, lösungsorientierter Coach von Menschen mit persönlichen, beruflichen und familiären Fragestellungen. Darüber hinaus bringt er wertvolle Erfahrungen und modernste Methoden aus der Erwachsenenbildung mit.

SEMINARBESCHREIBUNG

Problematische Gespräche, heikle Situationen und unangenehme Herausforderungen begegnen uns immer wieder. Wie schafft frau es da, ihre Emotionen einzusortieren, verkraftbar zu machen und zu stärken, um angemessen zu agieren? Sprache, nonverbale Kommunikation und der Umgang mit uns selbst haben großen Einfluss auf unser Verhalten, unsere Emotionen und unser Wohlbefinden.

Schlagfertigkeit verbessert unsere Selbstwirksamkeit in der Interaktion mit Menschen und ermöglicht es, schwierige, unangenehme oder wichtige Situationen sicher, souverän und kreativ zu bemeistern. So ist es möglich, Konflikte selbststeuernd auszutragen, sich auf andere einzustellen und einen konstruktiven Dialog zu führen - und notfalls Grenzen aufzuzeigen. Das kann gerade als Frau sehr wichtig sein.

Das Seminar geht über bloße verbale Selbstverteidigung oder auswendig gelernte Standardsprüche hinaus. Es geht sowohl um den emotional intelligenten Umgang mit sich selbst, als auch um den mit anderen Menschen. Ein Frauenseminar stellt die passgenaue Ausrichtung der Seminarinhalte auf weibliche Anforderungen sicher.

ZIELGRUPPE

Frauen, die ihr Kommunikationsgeschick und den intelligenten Umgang mit sich selbst in beruflichen, privaten und familiären Situationen effektiv verbessern möchten. Frauen, die in Gesprächssituationen verbal und nonverbal selbstbewusster, kreativer und flexibler (re-)agieren möchten.

SEMINARDATEN

- o Termine: Mittwoch/Donnerstag, 15. + 16. Februar 2012;
Donnerstag/Freitag, 30. + 31. August 2012
- o Dauer: jeweils 10 – 17 Uhr
- o Teilnehmerzahl: max. 15
- o Preis: 449,- Euro (zzgl. 19% MwSt.) – enthalten sind Seminargetränke, Obst & Snacks und Mittagessen

SEMINARINHALTE

- o Gehirn und Sprachverarbeitung: Menschliche Kommunikation, Limbisches System, Spiegelneurone, soziales Gehirn
- o Zustandsmanagement: Gedankenmanagement, Blockaden, Gefühlsverarbeitung, Energien mobilisieren
- o Verbale Schlagfertigkeit: u.a. Metakommunikation (Wie reden wir eigentlich miteinander?), Alles sagen - ohne Gewalt, typische rhetorische Fallen & Phrasen, Umgang mit unfairer Kommunikation (Einwände, Störungen, Beleidigungen etc.)
- o Nonverbale Schlagfertigkeit: Körperhaltung, Bewegungsstrategien, Augenbewegungen

METHODE

Kurze, komprimierte Lerneinheiten, reale Praxisfälle, kreative Rollenspiele und dynamische Gruppenprozesse; Interaktive Teilnehmereinbindung, intensive Diskussionen und viele Übungen.

IHR NUTZEN

Verbesserung der Kommunikation und Interaktion in Beziehungen. Erhöhung der Selbstwirksamkeit und Erlernen eleganter Kommunikationswege. Das ermöglicht angemessene, flexible und kreative Strategien in schwierigen oder kritischen Begegnungen - und erlaubt es, ggf. erforderliche Grenzen zu ziehen.

Gern bieten wir dieses Seminar auch als maßgeschneiderte Inhouse-Schulung an - individuell nach Ihren Vorgaben und den Anforderungen Ihrer Mitarbeiter. Fragen Sie uns einfach nach einem individuellen Angebot.

Information und Anmeldung unter www.LN-akademie.de oder 0451/144-1100.

