



# EINSTELLUNGSSACHE – ERFOLG DURCH DIE RICHTIGE EINSTELLUNG



## Referent:

### Stephan Reichenbach

Erfahrungen als Projektleiter und Changemanager. Seit 2000 freiberuflicher Trainer, Berater und Coach.

## SEMINARBESCHREIBUNG

Unsere eigene Einstellung entscheidet über Erfolg und Misserfolg in unserem Leben. Es wird heute immer wichtiger „gut drauf“ zu sein. Auch Führungs- und Verkaufserfolg hängen sehr stark von der eigenen Begeisterungsfähigkeit ab. Wer andere bewegen will, muss selbst motiviert sein.

In diesem Seminar geht es nicht um die Lösung spezifischer Probleme, sondern vielmehr darum, die persönlichen Ressourcen allgemein zu aktivieren und zu stärken, um so umfassende Veränderungsprozesse und intuitive Lösungen zu ermöglichen. Dieses Seminar vermittelt Ihnen auch Strategien, die Sie nutzen können, um sich kraftvolle Ziele zu setzen und vorhandene Ressourcen für Ihre Zielerreichung freizulegen und zu aktivieren. Der wichtigste Ansatzpunkt ist dabei die Entwicklung von Gedanken, die Zuversicht, Kraft und innere Stärke fördern, um berufliche und private Herausforderungen besser zu meistern.

## ZIELGRUPPE

Dieses Seminar ist für Menschen, die an Wachstum und Veränderung interessiert sind und dabei nicht der Versuchung unterliegen, die Anderen oder die äußeren Umstände verantwortlich zu machen. Wenn Sie sich selbst besser kennen lernen möchten, Ihre Ziele klarer ins Auge fassen wollen und mit Kraft Ihr Leben in die Hand nehmen möchten, dann ist dieses Seminar das richtige für Sie.

## SEMINARDATEN

- Termine: 23. + 24. Februar 2012; 06. + 07. September 2012
- Dauer: 1,5 Tage – am jeweils 1. Tag 9 - 17 Uhr, am 2. Tag 9 – 13 Uhr.
- Teilnehmerzahl: max. 12
- Veranstaltungsort:  
Lübecker Nachrichten, Herrenholz 10-12, 23556 Lübeck
- Preis: 395,- Euro (zzgl. 19% MwSt.) – enthalten sind Seminargetränke, Obst, Snacks und Mittagessen

## SEMINARINHALTE

- Über die Entstehung mentaler Kreisläufe
- Selbstcoaching-Module zu den Themen Selbstakzeptanz, Selbstreflektion, sich stark reden, lebendige Ziele und Lösungsorientierung, der innere Coach
- Kennen lernen von Basistechniken im Mentaltraining
- Die eigene Einstellung wählen – die eigene Stimmung managen
- Kommunikation und Motivation
- Analyse des eigenen Motivations- und Antriebssystems
- Die Wirkung von Sprache und positiven Formulierungen
- Das Ziel im Auge – von der Lösung her argumentieren
- Konstruktives Denken zur Erreichung von Leistungszielen

## IHR NUTZEN

In diesem Seminar lernen Sie Ihre eigenen mentalen Möglichkeiten kennen sowie Strategien und Techniken, mit denen Sie Ihr volles Potenzial aktivieren.

*Gern bieten wir dieses Seminar auch als maßgeschneiderte Inhouse-Schulung an - individuell nach Ihren Vorgaben und den Anforderungen Ihrer Mitarbeiter. Fragen Sie uns einfach nach einem individuellen Angebot.*

*Information und Anmeldung unter [www.LN-akademie.de](http://www.LN-akademie.de) oder 0451/144-1100.*

